

## Monografía

Autora: Luz Viviana González Martínez

e-mail: gonmar1996@gmail.com

Facultad de Ciencias de la Salud

## Introducción

La diabetes es una enfermedad crónica en la que se produce una alteración en el aprovechamiento de los azúcares debido a una carencia parcial o total, de la hormona insulina o a que esta no cumple su función. La insulina hace posible que los azúcares entren en las células para poder ser utilizados como fuente de energía; si es escasa o de mala funcionalidad, los azúcares se acumulan en la sangre, produciendo lo que se denomina hiperglucemia (niveles por encima de lo normal de azúcar – glucosa en la sangre).

El objetivo del tratamiento en la diabetes mellitus es conseguir niveles de glucosa en sangre en los límites de la normalidad, y evitar por tanto las complicaciones derivadas tanto por exceso de glucosa como por defecto de ellas.

En la DM Tipo I, al producirse una déficit de insulina endógena, la terapéutica fundamental es administrar insulina exógena de tal forma que haya un aporte lo más similar posible a la secreción pancreática en condiciones normales.

En caso de la DM Tipo II, los hipoglucemiantes orales son los principales fármacos que se deben utilizar, sólo en algunos casos, y en estadios finales, se produce una insulinoopenia que requiere la administración de insulina exógena.

## Objetivos

### Objetivo General:

Valorar el cumplimiento del tratamiento de la diabetes con fármacos hipoglucemiantes.

### Objetivos Específicos:

- Identificar los tipos de hipoglucemiantes orales utilizados en los pacientes.
- Establecer el porcentaje de pacientes con hipoglucemia.
- Reconocer el porcentaje de pacientes controlados y descontrolados por sus valores de glucemia.
- Determinar el grupo de hipoglucemiante oral con mayor nivel de satisfacción.

## Materiales y Métodos.

### Métodos

El estudio realizado fue de diseño no experimental de tipo correlacional y corte transversal, ya que para desarrollar esta investigación no fueron manipulados deliberadamente las variables del estudio, que se refiere a un estado de salud en donde el medicamento incide sobre la patología.

### Materiales

El material utilizado fue un formulario de encuesta digital de tipo anónima con 12 preguntas, dirigida a una población etaria de 92 personas de aproximadamente 4 a 60 años de edad, que acuden al Centro de Salud de Ciudad del Este en el Programa de Diabetes.

Encargada: Q.F Prof. Marisol Montiel

## Resultados y Discusión

El número de personas que completaron la encuesta fueron de 92, de los cuales los pacientes con diagnóstico de diabetes es de 73 personas, lo que supone el 79,3%, de los cuales 69,6% tienen conocimiento de los tipos de diabetes que se pueden presentar.

El 72,8% de los pacientes conocen los principales síntomas que se dan en caso de presentar elevado nivel de glucosa en sangre.

El 82,6% de los pacientes tienen familiares/amigos con diabetes.

De los 73 pacientes el 40,2% concurre al médico frecuentemente, el 18,5% no visita al médico a menudo y el 41,3% no va al médico.

El 79,3% de los pacientes utilizan fármacos hipoglucemiantes para controlar los niveles elevados de glucosa de los cuales 53,3% utilizan hipoglucemiantes orales y el 46,7% se administran insulina.

Los fármacos más utilizados son los hipoglucemiantes orales del tipo Metformina, e insulina del Tipo DNA recombinante, y el 10,5% consumen plantas medicinales para esta patología.

Los pacientes que acompañan el tratamiento de fármacos con una dieta bajo en azúcares es del 68% y solo el 59,7% del total de personas con diabetes realiza ejercicio físico para una mejor calidad de vida.

El 72,3% de los encuestados se encuentran conformes con el tratamiento utilizando hipoglucemiantes tanto orales como insulina.

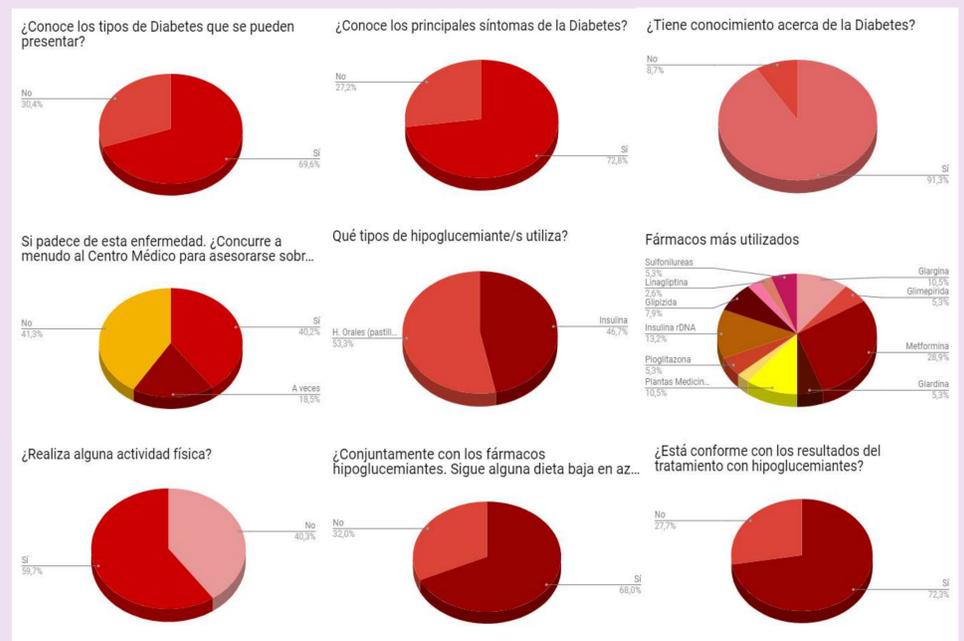


Figura 1: Resultados de Encuestas Digitales

## Conclusión

La valoración del cumplimiento del tratamiento de la Diabetes es un tema muy complejo ya que siendo una enfermedad multifactorial, su tratamiento y control también lo son. La alimentación balanceada, el control adecuado y la medicación correcta, y en su caso el ejercicio físico son de vital importancia cuando el paciente sufre de esta patología.

El uso de los fármacos hipoglucemiantes mejora enormemente la calidad de vida del paciente manteniendo o bajando los niveles elevados de glucosa, por ello es de suma importancia su administración adecuada acompañado siempre de un control frecuente para evitar las complicaciones de la enfermedad o efectos indeseados de los fármacos hipoglucemiantes.

## Bibliografía

- Del Río Rosa M., Del Río Joaquín. Insulina e Hipoglucemiantes orales. En: Joaquín del Río. Farmacología Básica. Segunda Edición. España: Editorial Síntesis; 2000. 599 – 605.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Diabetes. Disponible en: [www.who.int/topics/diabetes\\_mellitus/es/](http://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/es/)